



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Senge
 sous la direction spirituelle de S.É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

SEPTEMBRE 2017 ACTIVITÉS

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
<p>La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.</p>						<p>1 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30</p>	2
<p>3 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30</p>	4	5	<p>6 Puja de CHENRÉZIK méditation chantée 19 h 30</p>	7	8	<p>9 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30</p>	
<p>10 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30</p>	11	12	<p>13 Puja de CHENRÉZIK méditation chantée 19 h 30</p>	14	15	<p>16 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30</p>	
<p>17 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30</p>	18	<p>19 Puja de MAHAKHALA méditation chantée 19 h</p>	<p>20 Puja de CHENRÉZIK méditation chantée 19 h 30</p>	21	22	<p>23 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30</p>	
<p>24 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30</p>	25	26	<p>27 L'APPEL AU LAMA DE LOIN méditation chantée 19 h 30</p>	28	29	<p>30 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30 Tsok de GURU RINPOCHÉ méditation chantée veuillez apporter de la nourriture pour l'autel 15 h</p>	

Instructions sur shamatha

les dimanches

10 h

CENTRE RIGPÉ DORJÉ
 503, 5^e AVENUE
 VERDUN (QC) H4G 2Z2
 STATION DE MÉTRO VERDUN
 entre les rues de Verdun
 et Wellington
 Tél. : (514) 485-8886
 info@rigpedorjemontreal.org
 rigpedorjemontreal.org
 Facebook: Centre Rigpe Dorje