



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Senge  
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

## OCTOBRE 2017 ACTIVITÉS

14 octobre  
 \*Tsok de la **TARA BLANCHE**  
 Veuillez apporter une offrande  
 de nourriture pour l'autel

21 octobre  
 \*\*Enseignement par Skype :  
**Les libertés et  
 les acquisitions du  
 précieux corps humain**

\*\*\*28 octobre  
 Enseignement par Skype :  
**L'impermanence et la mort**

**GURU YOGA**  
 Commémoration  
 du parinirvana  
 du seizième Karmapa  
 selon le calendrier tibétain  
 (5 novembre  
 selon le calendrier occidental)

**Instructions sur shamatha**  
 dimanche, 10 h

**CENTRE RIGPÉ DORJÉ**

503, 5<sup>e</sup> AVENUE  
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN  
 entre les rues de Verdun  
 et Wellington

Tél.: (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendre	samedi
1 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	2	3	4 Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30	5	6	7 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
8 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	9	10	11 Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30	12	13	14 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30 Tsok de la <b>TARA BLANCHE*</b> 15 h
15 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	16	17	18 Puja de <b>MAHAKHALA</b> méditation chantée 19 h	19	20	21 Enseignement par Skype** <b>Acharya Choying Gyurme</b> 9 h 30 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
22 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	23	24	25 <b>L'APPEL AU LAMA DE LOIN</b> méditation chantée 19 h 30	26	27	28 Enseignement par Skype*** <b>Acharya Choying Gyurme</b> 9 h 30 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30 <b>GURU YOGA***</b> 14 h
29 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	30 Tsok de <b>GURU RINPOCHÉ</b> veuillez apporter une offrande de nourriture pour l'autel 19 h 30	31	La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)  Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.			