



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Senge  
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima  
**DÉCEMBRE 2017 ACTIVITÉS**

dimanche	lun-	mardi	mercredi	jeudi	ven	samedi	
La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.					1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
	SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30			Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
10	11	12	13	14	15	16	
	SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	Tsok* de la <b>TARA BLANCHE</b> 19 h 30	Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30  Puja de <b>MAHAKHALA</b> 15 h	
17	18	19	20	21	22	23	
	SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30		Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30	
24	25	26	27	28	29	30	
	Tsok* de la <b>TARA BLANCHE</b> 19 h 30		Puja de <b>CHENRÉZIK</b> méditation chantée 19 h 30	Tsok* de <b>GURU RINPOCHÉ</b> 19 h 30		Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30	

\*Tsok :

\*Tsok de la **TARA BLANCHE**

12 et 31 décembre

et

\*Tsok de **GURU RINPOCHÉ**

28 décembre

Veuillez apporter une offrande de nourriture pour l'autel

Le Centre sera fermé les  
24, 25 et 26 décembre

À tous et toutes :  
Joyeuses Fêtes !

Bonne et heureuse année !

---

**CENTRE RIGPÉ DORJÉ**

503, 5<sup>e</sup> AVENUE  
VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN  
entre les rues de Verdun et Wellington

Tél.: (514) 485-8886

info@rigpedorjemontreal.org  
rigpedorjemontreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje