



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Senge
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima
JANVIER 2018 ACTIVITÉS

dimanche	lundi	mar	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30	2	3 Puja de CHENREZIK méditation chantée 19 h 30	4	5	6 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
7 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	8	9	10 Puja de CHENRÉZIK méditation chantée 19 h 30	11	12	13 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
14 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	15 Puja de MAHAKHALA méditation chantée 19 h 30	16	17 Puja de CHENRÉZIK méditation chantée 19 h 30	18	19	20 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
21 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	22	23	24 Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée 19 h 30	25	26 Tsok* de GURU RINPOCHÉ 19 h 30	27 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
28 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	29	30	31 L'APPEL AU LAMA DE LOIN Puja méditation chantée 19 h 30	La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.		

*Tsok de
GURU RINPOCHÉ

26 janvier

Veuillez apporter une offrande
de nourriture pour l'autel

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE
VERDUN (QC) H4G 2Z2
STATION DE MÉTRO VERDUN
entre les rues de Verdun
et Wellington

Tél.: (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje