



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé  
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

## AVRIL 2018 ACTIVITÉS

Veuillez noter que les pujas du mercredi sont annulés en avril et en mai.

**\*7 et 8 avril Atelier sur la méditation**  
 avec Lama Tenzin Yongdu

Un atelier pour explorer différentes méthodes de méditation, en discuter, en faire l'expérience et la partager entre nous. On se concentrera Samedi, sur shamatha (pratique du calme mental) et dimanche, sur Chenrézig, incluant la visualisation et la récitation de mantra.

15 \$ la demi-journée (10 \$ pour les membres)  
 50 \$ les deux jours (30 \$ pour les membres)

Si ces montants posent problème, veuillez donner dans la mesure de vos moyens. Tous seront admis.

**\*\*14 avril Retraite**

Se réunir pour accumuler des mantras en aspirant à purifier les obstacles pour nous personnellement, collectivement et pour nos gurus ; aussi pour renforcer notre dévotion, nos samaya et notre progrès spirituel.

Gratuit, mais un don au Centre serait apprécié.

Veuillez vous inscrire à  
[info@rigpedorjementreal.org](mailto:info@rigpedorjementreal.org)  
 ou 514-485-8886

pour nous permettre de prévoir le nombre de convives au dîner.

**CENTRE RIGPÉ DORJÉ**

503, 5<sup>e</sup> AVENUE  
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

[info@rigpedorjementreal.org](mailto:info@rigpedorjementreal.org)

[rigpedorjementreal.org](http://rigpedorjementreal.org)

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lun	ma	mercredi	jeu	ve	samedi
1 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	2	3	4 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 19 h 30	5	6	7 Lama Tenzin Yongdu <b>Atelier sur la méditation centré sur shamatha*</b> 10 h et 14 h
8 Lama Tenzin Yongdu <b>Atelier sur la méditation centré sur Chenrézig*</b> 10 h et 14 h	9	10	11 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 19 h 30	12	13	14 <b>journée de retraite GURU RINPOCHÉ**</b> Puja de Guru Rinpoché 9 h - 10 h 30 et 11 h - 12 h 30 Un repas végétarien sera servi à tous les participants : 12 h 30 - 13 h 30 Puja de Mahakhala : 13 h 30 - 15 h 30 Tsok : 15 h 30 - 17 h
15 avec Lama Tenzin Yongdu <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30 <b>Le Monastère de Pullahari</b> présenté par Nancy Drury 14 h	16	17	18 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 19 h 30	19	20	21 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
22 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	23	24	25 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 19 h 30	26	27	28 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
29 <b>SHAMATHA</b> pratique du calme mental 10 h 30	30	La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt)  Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.				