



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

JUILLET 2018 ACTIVITÉS

***14 juillet**

JOURNÉE DE RETRAITE

TARA BLANCHE et BOUDDHA DE LA MÉDECINE

Se réunir pour accumuler des mantras en aspirant à purifier les obstacles, pour nous personnellement, collectivement, et pour nos gurus ; aussi pour renforcer notre dévotion, nos samayas et notre progrès spirituel.

Dîner : 12 h 30 - 13 h 30

Un repas végétarien sera servi à tous les participants.

Gratuit, mais les dons pour le Centre seront les bienvenus

Pour nous permettre de prévoir le nombre de personnes à servir au dîner, veuillez vous inscrire à

info@rigpedorjementreal.org
 ou 514-845-8886

22 juillet

**JOURNÉE DE RETRAITE DE SHAMATHA

Un repas végétarien sera servi à tous les participants.

Gratuit, mais les dons pour le Centre seront les bienvenus

Pour nous permettre de prévoir le nombre de personnes à servir au dîner, veuillez vous inscrire à

info@rigpedorjementreal.org
 ou 514-845-8886

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE

VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lu	m	mercredi	jeu	ve	samedi
1 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	2	3	4 SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30	5	6	7 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
8	9	10	11 SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30	12	13	14 JOURNÉE DE RETRAITE * Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 9 h - 10 h 30 et 11 h - 12 h 30 Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée 13 h 30 - 15 h Tsok de la TARA BLANCHE 15 h 30 - 17 h
15	16	17	18 SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30	19	20	21 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30 Enseignement sur LA SADHANA DE LA TARA VERTE par Nancy Drury troisième partie 14 h
22 RETRAITE DE SHAMATHA** pratique du calme mental 9 h - 10 h 30 et 11 h - 12 h 30 dîner 12 h 30 - 13 h 30 13 h 30 - 15 h et 15 h 30 - 17 h	23	24	25 SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30	26	27	28 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
29	30	31	SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30 La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.			