



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

OCTOBRE 2018 ACTIVITÉS

Toutes les activités seront dirigées par
 Acharya Choying Gyurmé

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendr	samedi
	1	2	3 Puja de CHENRÉZIG méditation chantée <i>19 h 30</i>	4	5	6 Puja de la TARA VERTE méditation chantée <i>10 h 30</i>
7 SHAMATHA pratique du calme mental <i>10 h 30</i>	8	9	10 Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée <i>19 h 30</i>	11	12	13 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée <i>10 h 30</i>
14 SHAMATHA pratique du calme mental <i>10 h 30</i>	15	16	17 Puja de CHENRÉZIG méditation chantée <i>19 h 30</i>	18	19	20 Puja de la TARA VERTE méditation chantée <i>10 h 30</i>
21 SHAMATHA pratique du calme mental <i>10 h 30</i>	22	23	24 Puja de L'APPEL AU LAMA DE LOIN méditation chantée <i>19 h 30</i>	25	26	27 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée <i>10 h 30</i>
28 SHAMATHA pratique du calme mental <i>10 h 30</i>	29	30	31 Puja de CHENRÉZIG méditation chantée <i>19 h 30</i>	La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.		

CENTRE RIGPÉ DORJÉ
 503, 5^e AVENUE
 VERDUN (QC) H4G 2Z2
 STATION DE MÉTRO VERDUN
 entre les rues de Verdun et Wellington
 Tél. : (514) 485-8886
 info@rigpedorjementreal.org
 rigpedorjementreal.org
 Facebook: Centre Rigpe Dorje