



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

JUIN 2018 ACTIVITÉS

9 juin

*RETRAITE DE LA TARA VERTE

Gratuit, mais les dons pour le Centre seront les bienvenus.

Un repas végétarien sera servi à tous les participants.

Pour nous permettre de prévoir le nombre de personnes à servir au dîner, veuillez vous inscrire à

info@rigpedorjemontreal.org
 ou 514-485-8886

23 juin

**Enseignement par Nancy Drury

La sadhana de la Tara Verte

deuxième partie

Prendre refuge en Arya Tara - les limites de ce que cela signifie

basé sur les enseignements de Drupon Khenpo Lodro Namgyal.

Gratuit, mais les dons pour le Centre seront les bienvenus.

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

info@rigpedorjemontreal.org

rigpedorjemontreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lun	ma	mercredi	jeu	ven	samedi
La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.					1	Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30 Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée 14 h
3	4	5	6	7	8	9
SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30			SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30			RETRAITE DE LA TARA VERTE* Puja de la TARA VERTE 9 - 10 h 30 et 11 h - 12 h 30 dîner 12 h 30 - 13 h 30 Puja de la TARA VERTE 13 h 30—15 h 30 Tsok de la TARA BLANCHE 15 h 30 - 17 h
10	11	12	13	14	15	16
SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30			SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30			Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
17	18	19	20	21	22	23
SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30			SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30			Puja de la TARA BLANCHE 10 h 30 avec Nancy Drury enseignement sur LA SADHANA DE LA TARA VERTE** deuxième partie 14 h
24	25	26	27	28	29	30
SHAMATHA pratique du calme mental 10 h 30			SHAMATHA pratique du calme mental 19 h 30			Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30