



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé  
 sous la direction spirituelle de S.É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

**DÉCEMBRE 2018 ACTIVITÉS**

Acharya Choying Gyurme,  
 lama en résidence au Centre Rigpé  
 Dorjé, dirigera toutes les activités et  
 donnera tous les enseignements.

**1<sup>er</sup> et 15 décembre**

\*Enseignement et pratique :  
**LA PRIÈRE À SEPT BRANCHES**

Dons suggérés :  
 gratuit pour les membres  
 10 \$ par demi-journée pour  
 les non-membres  
 Si ces dons suggérés posent  
 problème, veuillez donner  
 selon vos moyens.

**22 décembre**

Journée de pratique, pleine lune  
 \*\*Tsok de la Tara Blanche  
 Veuillez apporter une offrande  
 de nourriture pour l'autel.

\*\*\***Puja d'AMITABHA**

La pleine lune est de bon augure pour  
 honorer ceux qui nous étaient chers,  
 maintenant décédés. Tous sont invités à  
 participer et/ou soumettre les noms de ceux  
 qui seront inclus dans les prières de dé-  
 dicace. Les dons pour les lampes à beurre  
 seront les bienvenus, quels qu'ils soient.

**CENTRE RIGPÉ DORJÉ**

503, 5<sup>e</sup> AVENUE  
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN  
 entre les rues de Verdun  
 et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

info@rigpedorjémontreal.org

rigpedorjémontreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lundi	mardi	mercredi	je	v	samedi
La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.						1 Enseignement et pratique* <b>LA PRIÈRE À SEPT BRANCHES</b> 10 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 16 h
2 <b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30	3	4 <b>COURS DE TIBÉTAÏN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	5 Puja du <b>BOUDDHA DE LA MÉDECINE</b> méditation chantée 19 h 30	6	7	8 Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
9 <b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30	10	11 <b>COURS DE TIBÉTAÏN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	12 Puja de <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30	13	14	15 Enseignement et pratique* <b>LA PRIÈRE À SEPT BRANCHES</b> 10 h 30 - 12 h 30 et 14 h - 16 h
16 <b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30	17	18 <b>COURS DE TIBÉTAÏN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	19 Puja de <b>L'APPEL AU LAMA DE LOIN</b> méditation chantée 19 h 30	20	21	22 Tsok de la <b>TARA BLANCHE**</b> 10 h 30 - 12 h dîner 12 h - 14 h Puja d' <b>AMITABHA***</b> méditation chantée 14 h - 16 h
23 <b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30	24	25	26 Puja de <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30	27	28	29 Puja de <b>MAHAKHALA</b> méditation chantée 10 h 30 - 13 h
30 Puja de <b>MAHAKHALA</b> méditation chantée 10 h 30 - 13 h	31 Puja de <b>MAHAKHALA</b> méditation chantée 10 h 30 - 13 h					