



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé  
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

## JANVIER 2019 ACTIVITÉS

dimanche	lundi	mardi	mercredi	je	v	samedi
		1	2	3	4	5
		La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.	Puja du <b>BOUDDHA DE LA MÉDECINE</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
6	7	8	9	10	11	12
<b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30		<b>COURS DE TIBÉTAİN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	Puja de <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA BLANCHE</b> méditation chantée 10 h 30
13	14	15	16	17	18	19
<b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30		<b>COURS DE TIBÉTAİN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	Puja de <b>L'APPEL AU LAMA DE LOIN</b> méditation chantée 19 h 30			Puja de la <b>TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
20	21	22	23	24	25	26
<b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30		<b>COURS DE TIBÉTAİN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	Puja du <b>BOUDDHA DE LA MÉDECINE</b> méditation chantée 19 h 30			Enseignement <b>LE BOUDDHISME DANS LA VIE QUOTIDIENNE*</b> 10 h 30 - 13 h
27	28	29	30	31		
<b>SHAMATHA</b> pratique guidée du calme mental 10 h 30		<b>COURS DE TIBÉTAİN</b> niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire / avancé 19 h 30	Puja de <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30			

Acharya Choying Gyurmé,  
Lama en résidence au  
Centre Rigpé Dorjé, dirigera  
toutes les activités et donnera  
tous les enseignements.

**26 janvier**

### \*LE BOUDDHISME DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Enseignement, pratique et  
discussion sur ce qu'est le  
bouddhisme et ce qu'il n'est pas.  
Devant les défis de la vie  
quotidienne, comment peut-il  
transformer notre confusion en  
sagesse, nos émotions conflictuelles  
en compassion, nos insatisfactions  
en joie ?

Don suggéré :

Gratuit pour les membres  
10 \$ pour les non-membres

Si ce montant pose problème,  
veuillez donner selon vos moyens.

#### RIGPE DORJE CENTRE

503, 5<sup>th</sup> AVENUE  
VERDUN (QC) H4G 2Z2

VERDUN METRO

between Verdun St.  
and Wellington St.

Tel.: (514) 485-8886

info@rigpedorjemontréal.org

rigpedorjemontréal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje