



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

FÉVRIER 2019 ACTIVITÉS

Acharya Choying Gyurmé,
 Lama en résidence au Centre Rigpé Dorjé,
 dirigera toutes les activités et
 donnera tous les enseignements.

4 février

***Tsok de Mahakhala**

Veillez apporter
 une offrande de nourriture pour l'autel

6, 13, 20, 27 février

****CHENRÉZIG : BIENVEILLANCE
 ET COMPASSION DANS LA MÉDITATION**

Dons suggérés :

Gratuit pour les membres
par causerie :

10 \$ pour les non-membres
pour les quatre causeries :

30 \$ pour les non-membres

Si ces montants posent problème,
 veuillez donner selon vos moyens.

9 et 23 février

*****LE PRÉCIEUX ORNEMENT
 DE LA LIBÉRATION**

Dons suggérés :

10 \$ pour les membres par causerie

15\$ pour les non-membres par causerie

40 \$ pour les membres pour les 6 causeries

60 \$ pour les non-membres pour les 6 causeries

Si ces montants posent problème,
 veuillez donner selon vos moyens.

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE

VERDUN (QC) H4G 2Z2

MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél.: (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lundi	mardi	mercredi	j	v	samedi
<p align="center">La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.</p>						<p align="center">1</p> <p align="center">Puja de la TARA VERTE méditation chantée <i>10 h 30</i></p> <p align="center">Puja de MAHAKHALA méditation chantée <i>14 h - 16 h</i></p>
<p align="center">3</p> <p align="center">SHAMATHA pratique guidée du calme mental <i>10 h 30</i></p> <p align="center">Puja de MAHAKHALA méditation chantée <i>14 h - 16 h</i></p>	<p align="center">4</p> <p align="center">Puja de MAHAKHALA méditation chantée et Tsok* <i>19 h - 21 h</i></p>	<p align="center">5</p> <p align="center">CÉLÉBRATION DU LOSAR nouvel an de la truie de terre au calendrier tibétain <i>19 h - 21 h</i></p>	<p align="center">6</p> <p align="center">enseignement et pratique CHENRÉZIG : BIENVEILLANCE ET COMPASSION DANS LA MÉDITATION ET LA VIE QUOTIDIENNE** <i>19 h - 21 h</i></p>	7	8	<p align="center">9</p> <p align="center">enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION*** de Je Gampopa <i>10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h</i></p>
<p align="center">10</p> <p align="center">SHAMATHA pratique guidée du calme mental <i>10 h 30</i></p>	<p align="center">11</p>	<p align="center">12</p> <p align="center">COURS DE TIBÉTAI niveau débutant <i>18 h 30</i> niveau intermédiaire et avancé <i>19 h 30</i></p>	<p align="center">13</p> <p align="center">enseignement et pratique CHENRÉZIG : BIENVEILLANCE ET COMPASSION DANS LA MÉDITATION ET LA VIE QUOTIDIENNE** <i>19 h - 21 h</i></p>	14	15	<p align="center">16</p> <p align="center">Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée <i>10 h 30</i></p>
<p align="center">17</p> <p align="center">SHAMATHA pratique guidée du calme mental <i>10 h 30</i></p>	<p align="center">18</p>	<p align="center">19</p> <p align="center">COURS DE TIBÉTAI niveau débutant <i>18 h 30</i> niveau intermédiaire et avancé <i>19 h 30</i></p>	<p align="center">20</p> <p align="center">enseignement et pratique CHENRÉZIG : BIENVEILLANCE ET COMPASSION DANS LA MÉDITATION ET LA VIE QUOTIDIENNE** <i>19 h - 21 h</i></p>	21	22	<p align="center">23</p> <p align="center">enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION*** de Je Gampopa <i>10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h</i></p>
<p align="center">24</p> <p align="center">SHAMATHA pratique guidée du calme mental <i>10 h 30</i></p>	<p align="center">25</p>	<p align="center">26</p> <p align="center">COURS DE TIBÉTAI niveau débutant <i>18 h 30</i> niveau intermédiaire et avancé <i>19 h 30</i></p>	<p align="center">27</p> <p align="center">enseignement et pratique CHENRÉZIG : BIENVEILLANCE ET COMPASSION DANS LA MÉDITATION ET LA VIE QUOTIDIENNE** <i>19 h - 21 h</i></p>	28		