



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

MARS 2019 ACTIVITÉS

dimanche	lun-	mardi	mercredi	jeu	ve	samedi
La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.						1 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
3 SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30	4	5 COURS DE TIBÉTAÏN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	6 Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée 19 h 30	7	8	9 Enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION* de Je Gampopa 10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h
10 SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30	11	12 COURS DE TIBÉTAÏN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	13 Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30	14	15	16 Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
17 SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30	18	19 COURS DE TIBÉTAÏN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	20 Puja de L'APPEL AU LAMA DE LOIN méditation chantée 19 h 30	21	22	23 Enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION* de Je Gampopa 10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h
24 SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30	25	26 COURS DE TIBÉTAÏN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	27 Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30	28	29	30 Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
31 SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30						

Acharya Chöying Gyurmé,
 Lama en résidence
 au Centre Rigpé Dorjé,
 dirigera toutes les activités et
 donnera tous les enseignements.

9 et 23 mars

*LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION

Les participants pourront apporter
 et prendre leur repas du midi au Centre ;
 café, thé et dessert seront offerts à tous.

Dons suggérés :

10 \$ pour les membres par causerie
 15 \$ pour les non-membres par causerie
 pour six causeries :

40 \$ pour les membres
 60 \$ pour les non-membres

Si ces montants posent problème,
 veuillez donner selon vos moyens.

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

MÉTRO VERDUN
 entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje