



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Sengé
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chokyi Nyima

AVRIL 2019 ACTIVITÉS

dimanche	lu	mardi	mercredi	je	vendredi	samedi
	1	2	3	4	5	6
		COURS DE TIBÉTAIN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30			Enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION* de Je Gampopa 10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h
7	8	9	10	11	12	13
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAIN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	enseignement et pratique GURU YOGA DU TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ 19 h			Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
14	15	16	17	18	19	20
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAIN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30			enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION* de Je Gampopa 10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h
21	22	23	24	25	26	27
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAIN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	enseignement et pratique GURU YOGA DU TROISIÈME JAMGON KONGTRUL RINPOCHÉ 19 h		GURU YOGA et L'APPEL AU LAMA DE LOIN** méditation chantée 19 h 30	Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
28	29	30	La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.			

Acharya Chöying Gyurmé,
Lama en résidence
au Centre Rigpé Dorjé,
dirigera toutes les activités et
donnera tous les enseignements.

6 et 20 avril

*LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION

Les participants pourront apporter
et prendre leur repas du midi au Centre ;
café, thé et dessert seront offerts à tous.

Dons suggérés :

10 \$ pour les membres par causerie
15 \$ pour les non-membres par causerie

Si ces montants posent problème,
veuillez donner selon vos moyens.

26 avril

**GURU YOGA et L'APPEL AU LAMA DE LOIN

Commémoration du parinirvana du
troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché,
Lodro Chokyi Sengé

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE
VERDUN (QC) H4G 2Z2

MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

info@rigpedorjementreal.org

rigpedorjementreal.org

Facebook: Centre Rigpe Dorje