



CENTRE RIGPÉ DORJÉ fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chökyi Sengué
 sous la direction spirituelle de S.É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chökyi Nyima

MAI 2019 ACTIVITÉS

dimanche	lun	mardi	mercredi	jeu	ven	samedi
Centre Rigpé Dorjé La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt) Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.			1	2	3	4
			Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30			Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
5	6	7	8	9	10	11
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30			Puja du BOUDDHA DE LA MÉDECINE méditation chantée 19 h 30			Puja de la TARA BLANCHE méditation chantée 10 h 30
12	13	14	15	16	17	18
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAİN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	Puja de CHENRÉZIG méditation chantée 19 h 30			Puja de la TARA VERTE méditation chantée 10 h 30
19	20	21	22	23	24	25
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAİN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	Puja de L'APPEL AU LAMA DE LOIN méditation chantée 19 h 30			Enseignement LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION* de Jé Gampopa 10 h 30 - 12 h et 14 h - 16 h
26	27	28	29	30	31	
SHAMATHA pratique guidée du calme mental 10 h 30		COURS DE TIBÉTAİN niveau débutant 18 h 30 niveau intermédiaire et avancé 19 h 30	Tsok de la TARA BLANCHE** 19 h			

Acharya Chöying Gyurmé,
 Lama en résidence au Centre Rigpé
 Dorjé, dirigera toutes les activités et
 donnera tous les enseignements.

25 mai

*LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION

Les participants pourront apporter et
 prendre leur repas du midi au Centre ;
 café, thé et dessert seront offerts à tous.

Dons suggérés :

5 \$ pour les membres par causerie
 10 \$ pour les non-membres par causerie

Si ces montants posent problème,
 veuillez donner selon vos moyens.

May 29

**TSOK DE LA TARA BLANCHE

Veuillez apporter une offrande
 de nourriture pour l'autel.

CENTRE RIGPÉ DORJÉ

503, 5^e AVENUE
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

MÉTRO VERDUN
 entre les rues de Verdun
 et Wellington

Tél. : (514) 485-8886
 info@rigpedorjementreal.org
 rigpedorjementreal.org
 Facebook: Centre Rigpe Dorje