



**CENTRE RIGPÉ DORJÉ** fondé par S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chökyi Sengué  
 sous la direction spirituelle de S. É. le quatrième Jamgon Kongtrul Rinpoché, Karma Lodro Chökyi Nyima

## JUILLET 2019 ACTIVITÉS

Acharya Choying Gyurmé,  
 Lama en résidence au Centre Rigpé Dorjé,  
 dirigera toutes les activités et  
 donnera tous les enseignements.

\*6 juillet

Les membres et amis du Centre Rigpé Dorjé,  
 leur famille et leur amis, sont invités à se réunir  
 au Centre à 10 h. À 10 h 30, nous nous rendrons  
 au parc, au bord de la rivière, pour réciter des  
 prières, manger et participer à des jeux.

Veuillez participer au dîner potluck ;  
 dites-nous ce que vous apporterez :

RSVP à [info@rigpedorjemontreal.org](mailto:info@rigpedorjemontreal.org)

13 juillet

Enseignement

**\*\*LE PRÉCIEUX ORNEMENT  
 DE LA LIBÉRATION**

Dons suggérés :

5 \$ pour les membres par causerie  
 10 \$ pour les non-membres par causerie

Si ces montants posent problème,  
 veuillez donner selon vos moyens.

**Pour toutes les autres activités,  
 sans être obligatoires, les dons sont  
 toujours les bienvenus ; ils aident  
 à couvrir les frais reliés au  
 fonctionnement du Centre.**

**CENTRE RIGPÉ DORJÉ**

503, 5<sup>e</sup> AVENUE  
 VERDUN (QC) H4G 2Z2

STATION DE MÉTRO VERDUN

entre les rues de Verdun et Wellington

Tél. : (514) 485-8886

[info@rigpedorjemontreal.org](mailto:info@rigpedorjemontreal.org)

[rigpedorjemontreal.org](http://rigpedorjemontreal.org)

Facebook: Centre Rigpe Dorje

dimanche	lun-	mardi	mercredi	jeu	ve	samedi
	1	2	3 <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30	4	5	6 Pique-nique pour la célébration de <b>l'anniversaire de Sa Sainteté le Dalai Lama*</b> 10 h
7 Pratique guidée du <b>CALME MENTAL</b> 10 h 30	8	9 <b>COURS DE TIBÉTAI</b> 18 h 30 et 19 h 30	10 <b>LE BOUDDHA DE LA MÉDECINE</b> méditation chantée 19 h 30	11	12	13 Enseignement <b>LE PRÉCIEUX ORNEMENT DE LA LIBÉRATION**</b> de Jé Gampopa 10 h - 11 h 20 et 11 h 40 - 13 h pause : 11 h 20 - 11 h 40
14 Pratique guidée du <b>CALME MENTAL</b> 10 h 30	15	16 <b>COURS DE TIBÉTAI</b> 18 h 30 et 19 h 30	17 <b>CHENRÉZIG</b> méditation chantée 19 h 30	18	19	20 <b>LA TARA VERTE</b> méditation chantée 10 h 30
21 Pratique guidée du <b>CALME MENTAL</b> 10 h 30	22	23 <b>COURS DE TIBÉTAI</b> 18 h 30 et 19 h 30	24 <b>L'APPEL AU LAMA DE LOIN</b> méditation chantée 19 h 30	25	26	27 <b>LA TARA BLANCHE</b> méditation chantée et offrande d'un tsok. Veuillez apporter une offrande de nourriture pour l'autel 10 h 30
28 Pratique guidée du <b>CALME MENTAL</b> 10 h 30	29	30 <b>COURS DE TIBÉTAI</b> 18 h 30 et 19 h 30	31 <b>MAHAKHALA</b> méditation chantée et offrande d'un Tsok Veuillez apporter une offrande de nourriture pour l'autel 19 h	Centre Rigpé Dorjé La cotisation mensuelle au Centre Rigpé Dorjé est de 25 \$ (en partie déductible d'impôt). Les cotisations des membres servent entièrement à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionne- ment du Centre et à nos enseignants. Il n'est pas nécessaire d'être membre pour pouvoir participer aux activités du Centre.		