



Centre Rigpe Dorje

Juin / June 2020

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Vous êtes invités à participer aux sessions de pratique guidée du mois de juin sur la page Facebook du Centre.

You are invited to participate in the June guided meditation sessions live on the Centre's Facebook page.

Dimanche / Sunday	Lundi / Mon.	Mardi / Tues.	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thurs.	Ven. / Friday	Samedi / Saturday
	1	2	3 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m.	4	5	6 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana 10 h / 10 a.m.
7 Pratique du calme mental Shamatha Calm abiding meditation 10 h 30 / 10:30 a.m.	8	9	10 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m.	11	12	13 Le refuge / What is Refuge?* Enseignement par/Teaching by Acharya Choying Gyurmey 9 h 30-11 h / 9:30 a.m.-11 a.m.
14 Pratique du calme mental Shamatha Calm abiding meditation 10 h 30 / 10:30 a.m.	15	16	17 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m.	18	19	20 Sadhana de la Tara Verte** Green Tara Sadhana** Avec/with Acharya Chöying Gyurmey Via Zoom 9 h 30/ 9:30 a.m.
21 Pratique du calme mental Shamatha Calm abiding meditation 10 h 30 / 10:30 a.m.	22	23	24 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m.	25	26	27 Refuge et/and Bodhicitta Enseignement par/Teaching by Acharya Choying Gyurmey Via Zoom 9 h 30-11 h / 9:30 a.m.-11 a.m.
28 Pratique du calme mental Shamatha Calm abiding meditation 10 h 30 / 10:30 a.m.	28	29	30 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m.			* VOIR LES DÉTAILS À LA PAGE 2 * SEE PAGE 2 FOR DETAILS

Notre lama en résidence, **Acharya Chöying Gyurmey** est présentement au Népal. Il sera de retour avec nous aussitôt que les restrictions aux déplacements seront retirées.

Acharya Choying Gyurmey, our resident lama, is presently in Nepal. He will be back with us. When the travel restrictions are lifted.



Centre Rigpe Dorje

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Samedis, 13 et 27 juin, 9 h 30 à 11 h *

Le refuge, qu'est-ce que c'est ? Un enseignement avec Acharya Choying Gyurmey Sur Zoom – Invitation pour se joindre dans notre infolettre

Quand on prend refuge, on s'engage à ouvrir notre cœur et notre esprit en acceptant le Bouddha comme notre professeur, le Dharma comme notre voie et la sangha comme nos guides et nos compagnons sur la voie. Ce sont les trois joyaux du refuge. La prise de refuge est plus qu'un rituel : cela nous encourage à élargir notre but jusqu'à l'expérience de notre propre nature de Bouddha, dans la pratique formelle aussi bien que dans la vie quotidienne. Et à approfondir bienveillance et compassion envers soi-même et les autres. En marchant sur les pas du Bouddha, nous pouvons finalement reconnaître la nature éveillée de notre esprit, pour le bien de tous les êtres.

Mercredi à 19 h

Sadhana de Chenrézik

Samedi 20 juin à 9 h 30 via Zoom **

Sadhana de la Tara Verte avec Acharya Chöying Gyurmey via Zoom (lien pour s'y joindre dans notre Infolettre)

Quand nous chantons la prière de la Tara Verte, notre motivation est d'écarter les obstacles sur le plan physique, émotionnel et spirituel et aussi de nous tourner vers l'altruisme et la compassion dans nos actions. Durant cette période difficile et inquiétante de la COVID-19, la pratique de la Tara Verte est une des pratiques recommandées pour retrouver tranquillité et sécurité pour soi-même et les autres.

Dimanche à 10 h 30

Pratique du calme mental (shamatha)

Vous pouvez télécharger les textes pour ces pratiques à partir du site Internet du Centre : rigpedorjementreal.org

Cotisation mensuelle des membres du Centre Rigpe Dorjé : 25 \$ (en partie déductible d'impôt)

Toutes les cotisations et les dons servent à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Cependant, il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.

Les dons ponctuels sont aussi les bienvenus et sont entièrement déductibles d'impôt.

Pour vous inscrire à l'INFOLETTRE du Centre Rigpe Dorjé, veuillez remplir le formulaire sur la page d'accueil de notre site web rigpedorjementreal.org

Saturdays, June 13 and 27, 9:30 a.m. to 11 a.m. *

What is refuge? Teaching by Acharya Choying Gyurmey On Zoom – Invitation to join will be sent out in Newsletter

By taking Refuge, we commit to opening up our hearts and minds by accepting the Buddha as our teacher, the Dharma as our path and the Sangha as our guides and companions on the path. These are the three Jewels of the Refuge. More than a ritual, Refuge is an encouragement to expand our intention, in formal Practice as well as in daily life to experience our own Buddha nature; and to strengthen loving kindness and compassion for oneself and others. Following in the footsteps of the Buddha, we can ultimately recognize our innate awakened state of mind for the benefit of all beings.

Wednesday at 7 p.m.

Chenrezik Sadhana

Saturday, June 20 at 9:30 a.m. via Zoom **

Sadhana de la Tara Verte with Acharya Choying Gyurmey on Zoom (see newsletter for link to join)

We chant the Green Tara prayer with the motivation to avert physical, emotional and spiritual obstacles and to generate an attitude of compassionate action and altruism. Green Tara is one of the practices recommended during these difficult and fearful times of COVID-19 for tranquility and safety for oneself and others.

Sunday at 10:30 a.m.

Calm abiding meditation (Shamatha)

You can download the texts for these practices from the Centre's web site: rigpedorjementreal.org

Rigpe Dorje Centre Monthly Membership: \$25 (a portion tax deductible)

All membership and donation funds go towards the monthly cost of maintaining the centre and hosting our teachers. However, membership is not required to participate in centre activities.

One-time donations are fully tax deductible.

To subscribe to the Rigpe Dorje Centre NEWSLETTER, please fill out the form on the home page of our website rigpedorjementreal.org