



Centre Rigpe Dorje

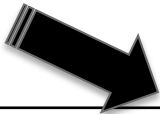
Juillet / July 2020

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Vous êtes invités à participer aux sessions de pratique guidée du mois de juin sur la page Facebook du Centre.

You are invited to participate in the June guided meditation sessions live on the Centre's Facebook page.

Dimanche / Sunday	Lundi / Mon.	Mardi / Tues.	Mercredi / Wednesday	Jeudi / Thurs.	Ven. / Friday	Samedi / Saturday
			1 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana Facebook Live 19 h / 7 p.m.	2	3	4 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana Avec/with Acharya Chöying Gyurmey Via Zoom ** 9 h 30 / 9:30 a.m.
5 Shamatha Pratique du calme mental Calm abiding meditation Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey – Via Zoom * 9 h 30 / 9:30 a.m.	6	7	8 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana Facebook Live 19 h / 7 p.m.	9	10	11 Le refuge / What is Refuge?* Enseignement par/Teaching by Acharya Choying Gyurmey Via Zoom ** 9 h 30-11 h / 9:30 a.m.-11 a.m.
12 Shamatha Pratique du calme mental Calm abiding meditation Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey – Via Zoom * 9 h 30 / 9:30 a.m.	13	14	15 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana Facebook Live 19 h / 7 p.m.	16	17	18 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana Avec/with Acharya Chöying Gyurmey Via Zoom ** 9 h 30 / 9:30 a.m.
19 Shamatha Pratique du calme mental Calm abiding meditation Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey – Via Zoom * 9 h 30 / 9:30 a.m.	20	21	22 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana Facebook Live 19 h / 7 p.m.	23	24	25 Le refuge / What is Refuge?* Enseignement par/Teaching by Acharya Choying Gyurmey Via Zoom ** 9 h 30-11 h / 9:30 a.m.-11 a.m.
26 Shamatha Pratique du calme mental Calm abiding meditation Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey – Via Zoom * 9 h 30 / 9:30 a.m.	27	28	29 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana Facebook Live 19 h / 7 p.m.	30	31 * VOIR LES DÉTAILS À LA PAGE 2 ** LIENS POUR SE JOINDRE SUR ZOOM SONT ENVOYÉS PAR NOTRE INFOLETTRE. * SEE PAGE 2 FOR DETAILS ** LINKS TO JOIN ZOOM EVENTS ARE SENT IN OUR NEWSLETTER	



Notre lama en résidence, **Acharya Chöying Gyurmey** est présentement au Népal. Il sera de retour avec nous aussitôt que les restrictions aux déplacements seront retirées.

Acharya Choying Gyurmey, our resident lama, is presently in Nepal. He will be back with us. When the travel restrictions are lifted.



Centre Rigpe Dorje

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Dimanches à 9 h 30

Pratique du calme mental (shamatha) guidé par Acharya Chöying Gyurme

Mercredis à 19 h **FACEBOOK LIVE**

Sadhana de Chenrézik

Comme il incarne la compassion, l'amour et la sagesse de tous les bouddhas, Chenrézik nous inspire et nous guide quand il s'agit de reconnaître nos qualités innées de bienveillance et d'altruisme. Dans la pratique de Chenrézik, le but est de développer la capacité d'aider tous les êtres et nous-mêmes aussi, ce qui est particulièrement approprié dans les épreuves et les moments difficiles.

Samedis, 4 et 18 juillet, 9 h 30 à 11 h * **Via ZOOM**

Sadhana de la Tara Verte guidé par Acharya Chöying Gyurme

Quand nous chantons la prière de la Tara Verte, notre motivation est d'écarter les obstacles sur le plan physique, émotionnel et spirituel et aussi de nous tourner vers l'altruisme et la compassion dans nos actions. Durant cette période difficile et inquiétante de la COVID-19, la pratique de la Tara Verte est une des pratiques recommandées pour retrouver tranquillité et sécurité pour soi-même et les autres.

Samedis, 11 et 25 juin, 9 h 30 à 11 h * **Via ZOOM**

Le refuge, qu'est-ce que c'est ? Un enseignement avec Acharya Chöying Gyurme

Quand on prend refuge, on s'engage à ouvrir notre cœur et notre esprit en acceptant le Bouddha comme notre professeur, le Dharma comme notre voie et la sangha comme nos guides et nos compagnons sur la voie. Ce sont les trois joyaux du refuge. La prise de refuge est plus qu'un rituel : cela nous encourage à élargir notre but jusqu'à l'expérience de notre propre nature de Bouddha, dans la pratique formelle aussi bien que dans la vie quotidienne. Et à approfondir bienveillance et compassion envers soi-même et les autres. En marchant sur les pas du Bouddha, nous pouvons finalement reconnaître la nature éveillée de notre esprit, pour le bien de tous les êtres.

Vous pouvez télécharger les textes pour ces pratiques à partir du site Internet du Centre : rigpedorjementreal.org / Les liens Zoom sont envoyés par notre infolettre.

Cotisation mensuelle des membres du Centre Rigpe Dorje : 25 \$
(en partie déductible d'impôt)

Toutes les cotisations et les dons servent à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Cependant, il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.

Les dons ponctuels sont aussi les bienvenus et sont entièrement déductibles d'impôt.

Pour vous inscrire à l'INFOLETTRE du Centre Rigpe Dorje, veuillez remplir le formulaire sur la page d'accueil de notre site web rigpedorjementreal.org

Sundays at 9:30 a.m.

Calm abiding meditation (Shamatha) led by Acharya Choying Gyurme

Wednesday at 7 p.m. **FACEBOOK LIVE**

Chenrezik Sadhana

As the embodiment of all the Buddhas' compassion, love and wisdom, Chenrezik is the inspiration and guide for us to recognize our innate qualities of loving kindness and altruism. By doing the Chenrezik Practice, the goal is to develop the capacity to benefit all beings, as well as ourselves, especially relevant in times of challenges and difficulties.

Saturdays, July 4 and 18, 9:30 a.m. to 11 a.m. . * **On ZOOM**

Green Tara Sadhana guided by Acharya Choying Gyurme

We chant the Green Tara prayer with the motivation to avert physical, emotional and spiritual obstacles and to generate an attitude of compassionate action and altruism. Green Tara is one of the practices recommended during these difficult and fearful times of COVID-19 for tranquility and safety for oneself and others.

Saturdays, July 11 and 25, 9:30 a.m. to 11 a.m. * **On ZOOM**

What is refuge? Teaching by Acharya Choying Gyurme

By taking Refuge, we commit to opening up our hearts and minds by accepting the Buddha as our teacher, the Dharma as our path and the Sangha as our guides and companions on the path. These are the three Jewels of the Refuge. More than a ritual, Refuge is an encouragement to expand our intention, in formal Practice as well as in daily life to experience our own Buddha nature; and to strengthen loving kindness and compassion for oneself and others. Following in the footsteps of the Buddha, we can ultimately recognize our innate awakened state of mind for the benefit of all beings.

You can download the texts for these practices from the Centre's web site: rigpedorjementreal.org / Zoom links sent in our newsletter.

Rigpe Dorje Centre Monthly Membership: \$25
(a portion tax deductible)

All membership and donation funds go towards the monthly cost of maintaining the centre and hosting our teachers. However, membership is not required to participate in centre activities.

One-time donations are fully tax deductible.

To subscribe to the Rigpe Dorje Centre NEWSLETTER, please fill out the form on the home page of our website rigpedorjementreal.org