



Centre Rigpe Dorje

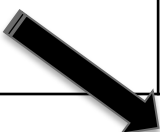
Septembre / September 2020

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Toutes les activités sont sur Zoom / All activities are on Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/83864262659?pwd=SEdHNTFRUDZ0YlBOZEY1ck1PdElWUT09>

ID de la réunion/ Meeting ID: 838 6426 2659 Mot de passe/Passcode: 311753

| Dimanche / Sunday | Lun / Mon | Mar / Tues | Mer / Wed | Jeu / Thurs | Ven / Fri | Samedi / Saturday |
|---|-----------|------------|--|---|-----------|---|
| | | 1 | 2 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m. | 3 | 4 | 5 Enseignement par/Teaching by Acharya Chöying Gyurmey: Tonglen 9 h-10 h 30 / 9 - 10:30 a.m. |
| 6 Shamatha Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. | 7 | 8 | 9 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m. | 10 | 11 | 12 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana Avec/with Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. |
| 13 Shamatha Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. | 14 | 15 | 16 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m. | 17 | 18 | 19 Enseignement par/Teaching by Acharya Chöying Gyurmey: Tonglen 9 h-10 h 30 / 9 - 10:30 a.m. |
| 20 Shamatha Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. | 21 | 22 | 23 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m. | 24 | 25 | 26 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana Avec/with Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. |
| 27 Shamatha Guidé par/Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h / 9 a.m. | 28 | 29 | 30 Sadhana de Chenrézik Chenrezik Sadhana 19 h / 7 p.m. |  VOIR LES DÉTAILS SUR LES ENSEIGNEMENTS ET LES MÉDITATIONS À LA PAGE 2 SEE PAGE 2 FOR DETAILS ON THE TEACHINGS AND MEDITATIONS | | |

Notre lama en résidence, **Acharya Chöying Gyurmey** est présentement au Népal. Il sera de retour avec nous aussitôt que les restrictions aux déplacements seront retirées.

Acharya Chöying Gyurmey, our resident lama, is presently in Nepal. He will be back with us. When the travel restrictions are lifted.



Centre Rigpe Dorje

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Les dimanches de 9 h à 10 h
Shamatha - Pratique du calme mental

Les mercredis à 19 h
Sadhana de Chenrézik, une pratique d'amour et compassion dirigée par Jean-Sébastien Truchy, un étudiant de longue date

Les samedis 5 et 19 septembre de 9 h à 10 h 30
Enseignement d'Acharya Chöying Gyurmey
Méditation de Tonglen (donner et recevoir) : échanger avec les autres.
Instructions sur des pratiques de l'entraînement de l'esprit ; l'emphase est mise sur le développement d'un cœur éveillé plein de bienveillance et de compassion pour tous les êtres, y compris soi-même.

Les samedis 12 et 26 septembre, 9 h
Sadhana de la Tara Verte guidé par Acharya Chöying Gyurmey
Quand nous chantons la prière de la Tara Verte, notre motivation est d'écarter les obstacles sur le plan physique, émotionnel et spirituel et aussi de nous tourner vers l'altruisme et la compassion dans nos actions

Sundays, 9 – 10 a.m.
Shamatha - Calm abiding meditation

Wednesdays, 7 p.m.
Chenrezik sadhana, a practice of love and compassion led by Jean-Sébastien Truchy, long time student

Saturdays, September 5 & 19, 9 a.m. to 10:30 a.m.
Teaching by Acharya Choying Gyurmey
Tonglen (Giving & Taking) Meditation: Exchanging self with other.
Instructions for practicing the techniques of mind training, with an emphasis on developing an awakened heart of loving kindness and compassion for all beings, as well as oneself.

Saturdays, September 12 & 26 at 9 a.m.
Green Tara Sadhana guided by Acharya Choying Gyurmey
We chant the Green Tara prayer with the motivation to avert physical, emotional and spiritual obstacles and to generate an attitude of compassionate action and altruism.

Lien Zoom / Zoom link :

<https://us02web.zoom.us/j/83864262659?pwd=SEdHNTFRUDZ0YlBOZEY1ck1PdElWUT09>

ID de la réunion/ Meeting ID: 838 6426 2659 Mot de passe/Passcode: 311753

Vous pouvez télécharger les textes pour les pratiques à partir du site Internet du Centre : rigpedorjementreal.org / Les liens Zoom sont envoyés par notre infolettre.

You can download the texts for these practices from the Centre's web site: rigpedorjementreal.org / Zoom links sent in our newsletter.

Cotisation mensuelle des membres du Centre Rigpé Dorjé : 25 \$
(en partie déductible d'impôt)

Toutes les cotisations et les dons servent à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Cependant, il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.

Les dons ponctuels sont aussi les bienvenus et sont entièrement déductibles d'impôt.

Rigpe Dorje Centre Monthly Membership: \$25
(a portion tax deductible)

All membership and donation funds go towards the monthly cost of maintaining the centre and hosting our teachers. However, membership is not required to participate in centre activities.

One-time donations are fully tax deductible.

Pour vous inscrire à l'INFOLETTRE du Centre Rigpé Dorjé, veuillez remplir le formulaire sur la page d'accueil de notre site web rigpedorjementreal.org

To subscribe to the Rigpe Dorje Centre NEWSLETTER, please fill out the form on the home page of our website rigpedorjementreal.org