



Centre Rigpe Dorje

Janvier / January 2021

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Dimanche / Sunday	Lun / Mon	Mar / Tues	Mer / Wed	Jeu / Thurs	Ven / Fri	Samedi / Saturday
<p>Toutes les activités sont sur Zoom / All activities are on Zoom https://us02web.zoom.us/j/83864262659?pwd=SEdHNTFRUDZOYlBOZEY1ck1PdElWUT09 ID de la réunion / Meeting ID: 838 6426 2659 Mot de passe / Passcode: 311753</p>					<p>JANVIER / JANUARY 1 Prières d'offrandes de lumières Marme Monlam Light Offering Prayer Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h / 9 a.m.- 10 a.m.</p>	2
3 Shamatha Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h. / 9 - 10 a.m.	4	5	6 Sadhana de Chenrézik (instructions à 18 h 45) Chenrezik Sadhana (instructions at 6:45 p.m.) 19 h à 20 h / 7 - 8 p.m.	7	8	9 Sadhana de la Tara Verte Green Tara Sadhana Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h. / 9 - 10 a.m.
10 Shamatha Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h. / 9 - 10 a.m.	11	12	13 Sadhana de Chenrézik (instructions à 18 h 45) Chenrezik Sadhana (instructions at 6:45 p.m.) 19 h à 20 h / 7 - 8 p.m.	14	15	16 L'entraînement de l'esprit en 7 points 7 points of Mind Training Vidéo : 3^e Jamgon Kongtrul Rinpoché 9 h à 10 h 30 / 9 a.m.- 10:30 a.m.
17 Shamatha Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h. / 9 - 10 a.m.	18	19	20 Sadhana de Chenrézik (instructions à 18 h 45) Chenrezik Sadhana (instructions at 6:45 p.m.) 19 h à 20 h / 7 - 8 p.m.	21	22	23 L'entraînement de l'esprit en 7 points 7 points of Mind Training Vidéo : 3^e Jamgon Kongtrul Rinpoché 9 h à 10 h 30 / 9 a.m.- 10:30 a.m.
24/31 Shamatha Guidé par/ Guided by Acharya Chöying Gyurmey 9 h à 10 h. / 9 - 10 a.m.	25	26	27 Sadhana de Chenrézik (instructions à 18 h 45) Chenrezik Sadhana (instructions at 6:45 p.m.) 19 h à 20 h / 7 - 8 p.m.	28	29 VOIR LES DÉTAILS À LA PAGE 2 SEE PAGE 2 FOR DETAILS	30 L'entraînement de l'esprit en 7 points 7 points of Mind Training Vidéo : 3^e Jamgon Kongtrul Rinpoché 9 h à 10 h 30 / 9 a.m.- 10:30 a.m.

Notre lama en résidence, **Acharya Chöying Gyurmey** est présentement au Népal. Il sera de retour avec nous aussitôt que les restrictions aux déplacements seront retirées.

Acharya Choying Gyurmey, our resident lama, is presently in Nepal. He will be back with us when the travel restrictions are lifted.



Centre Rigpé Dorjé

fondé par S.É. Jamgon Kongtrul Rinpoché
founded by H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Activités spéciales de décembre

1^{er} janvier, 9 h à 10 h

PRIÈRES D'OFFRANDES DE LUMIÈRES – MARME MONLAM

Dans cette prière, on souhaite que les obstacles à la paix, en soi et dans le monde, soient surmontés et que les conditions nécessaires au bonheur, à l'amour et à la compassion, se manifestent partout dans le monde, pour tous les êtres. Si possible, ayez une chandelle que vous allumerez et tiendrez quand viendra le moment de chanter ; c'est le rituel traditionnel pour l'offrande de lumière. Une chandelle à batterie ou une petite lampe sont aussi appropriées.

Télécharger le texte pour les prières :

Les samedis 16, 23 et 30 jan., 9 h à 10 h 30

Continuation de présentations de vidéos d'enseignements de S.É. le troisième Jamgon Kongtrul Rinpoché : « **L'ENTRAÎNEMENT DE L'ESPRIT EN SEPT POINTS** » suivi d'un échange avec Acharya Chöying Gyurmey.

Cette pratique de la bodhicitta ou cœur éveillé, génère l'intention inconditionnelle de faire ce qui est en notre pouvoir pour aider tous les êtres à se libérer de la souffrance et aussi à vivre notre vie quotidienne avec compassion et sagesse.

December Special Activities

January 1, 9 a.m. to 10 a.m.

MARME MONLAM LAMP PRAYER – LIGHT OFFERING PRAYER

This prayer is done with the aspiration that obstacles to personal and global peace will be overcome and conditions arise for happiness, love, and compassion to fill the whole world for all beings. If possible, please have a candle to light and hold while chanting -- the traditional ritual for the light offering. A battery candle or small lamp is also appropriate.

Download text of prayers at:

Saturdays, Jan. 16, 23 et 30, 9 a.m. to 10:30 a.m.

Continuation of the viewing of videos of teachings by H.E. the Third Jamgon Kongtrul Rinpoche on **THE 7 POINTS OF MIND TRAINING**. Followed by discussion with Acharya Choying Gyurmey.

This practice of Bodhicitta or awakened heart generates unconditional intention to do what we can to help all beings become free of suffering, and to experience our own daily lives with compassion and wisdom.

Lien Zoom / Zoom link :

<https://us02web.zoom.us/j/83864262659?pwd=SEdHNTFRUDZOYIBOZEY1ck1PdElWUT09>

ID de la réunion / Meeting ID: 838 6426 2659 Mot de passe / Passcode: 311753

Vous pouvez télécharger les textes pour les pratiques à partir du site Internet du Centre : rigpedorjementreal.org

You can download the texts for these practices from the Centre's web site: rigpedorjementreal.org

Cotisation mensuelle des membres du Centre Rigpé Dorjé : 25 \$
(en partie déductible d'impôt)

Toutes les cotisations et les dons servent à couvrir les frais mensuels reliés au fonctionnement du Centre et à nos enseignants. Cependant, il n'est pas nécessaire d'être membre pour participer aux activités du Centre.

Les dons ponctuels sont aussi les bienvenus et sont entièrement déductibles d'impôt.

Rigpe Dorje Centre Monthly Membership: \$25
(a portion tax deductible)

All membership and donation funds go towards the monthly cost of maintaining the centre and hosting our teachers. However, membership is not required to participate in centre activities.

One-time donations are fully tax deductible.

Pour vous inscrire à l'INFOLETTRE du Centre Rigpé Dorjé, veuillez remplir le formulaire sur la page d'accueil de notre site web rigpedorjementreal.org

To subscribe to the Rigpe Dorje Centre NEWSLETTER, please fill out the form on the home page of our website rigpedorjementreal.org